

### Правила безопасности граждан во время грозы и молнии

#### 1. Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды

Если по прогнозу погоды предсказывается гроза, то лучше перенести поездку на другой день.

Если вы заметили грозовой фронт, то в первую очередь, определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется грозовой фронт.

Чтобы определить, на каком расстоянии находится грозовой фронт, нужно засечь время между вспышкой молнии и последующим раскатом грома. Известно, что скорость распространения звука в воздухе  $\sim 344$  м/с, т.е. за 3 секунды звук проходит примерно 1 км. Если время от вспышки молнии до грома постепенно сокращается, значит, гроза приближается к вам. Исходя из этого, можно рассчитать приблизительно расстояние до эпицентра грозы и принять меры по обеспечению своей безопасности. Самая опасная ситуация складывается тогда, когда сразу за вспышкой молнии грохочет гром - значит, грозовой облако прямо над вами.

#### 2. Ваше поведение в степи, поле и при отсутствии укрытия

Не ложитесь на землю.

Не подставляйте электрическому току свое тело, сядьте на корточки в ложбинке, канавке, овраге, самом низком месте поля или другом естественном углублении, обхватив ноги руками и максимально пригнув голову. Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.

#### 3. Ваше поведение в помещении

Закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

Печку или камин лучше не топить в это время, так как выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводимостью, и вероятность удара молнии в трубу возрастает.

Рекомендуется на время грозы отключать в доме все бытовые электроприборы и не пользоваться телефоном, не стоять у окон и дверей, не касаться водопроводных кранов.

Проследите, чтобы в помещении не было сквозняков, который может привлечь шаровую молнию.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по

возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

#### **4. Ваше поведение на улице, в парковой зоне или в лесу**

Не следует прятаться под высокорослыми деревьями, лучше удалиться от них метров на 30-40. Вероятность попадания молнии в конкретное дерево прямо пропорциональна его высоте. Особенно, как говорят в народе, «притягивают молнию» тополя, дубы, сосны и ели. Березы, клены, орешник практически не подвергаются ударам молнии. Опасность возрастает, если поблизости уже есть деревья, ранее пораженные молнией.

В городе постарайтесь как можно скорее укрыться в магазине или доме, они имеют надежную защиту от ударов молний, в отличие от остановок общественного транспорта. Если таких вариантов нет, нужно переждать грозу, присев на корточки под невысокими насаждениями.

Сотовый телефон при нахождении на улице следует отключить.

Не рекомендуется раскрывать над собой зонтик. Это связано с наличием в его конструкции множества металлических деталей.

Довольно опасно стоять у стены, вблизи которой растет высокое дерево, лучше держаться подальше от электропроводов, антенн и просто влажных стен.

Не рекомендуется находиться на возвышенностях и в открытых незащищенных местах. Особенно, если поблизости располагаются металлические или сетчатые ограждения, линии электропередач, крупные металлические сооружения.

#### **5. Ваше поведение, находясь в водоёме или на его берегу**

Вода – отличный проводник тока. Удар молнии распространяется вокруг водоёма в радиусе 100 метров. **Выйдите из воды! Отойдите от берега и спуститесь с возвышенного места в низину!**

Молния нередко бьет в берега, поэтому в грозу опасно разбивать палатки у самой воды. Находясь в палатке, не прикасайтесь к мокрому полу и альпенштокам.

Дым костра может стать проводником атмосферного электричества, поэтому молния чаще бьет в костер, а не в рядом стоящее дерево.

#### **6. Ваше поведение во время занятий спортом**

Если грозовой фронт настиг Вас, - необходимо немедленно прекратить занятия спортом! Металлические предметы (мотоцикл, велосипед и т.д.) положить в сторону, отойти от них на 30-40 метров. Так вы убережете от непредвиденных проблем как свое имущество, так и здоровье!

## **7. Ваше поведение в автомобиле**

Не покидайте свое транспортное средство, закройте окна. Припарковаться следует на обочине, выключить двигатель, опустить антенну радиоприемника и включить подфарники.

Положите руки на колени и ждите.

Не следует дотрагиваться до ручек дверей и других металлических предметов.

## **8. Ваше поведение на туристском маршруте**

Туристов, спелеологов, скалолазов гроза настигает обычно на маршрутах. Поэтому конкретных и всеобъемлющих рекомендаций «где, что, как делать» дать невозможно. Все зависит от сложившихся обстоятельств.

При первых признаках надвигающейся грозы рекомендуется с максимальной быстротой покинуть молнеопасные территории и уйти в укрытие. Если сделать этого нельзя, застрахуйте себя от падения с обрыва: от близкого удара молнии Вы можете получить травму.

Не спешите покидать свое «прибежище» - небесное буйство коварно! Специалисты рекомендуют переждать 20-30 минут после окончания грозы.

## **9. Ваше поведение при встрече с шаровой молнией**

При встрече с этим уникальным природным явлением нужно сохранять спокойствие и прекратить малейшие движения, потому что возникающий поток воздуха «потянет» шаровую молнию за собой, а при соприкосновении с чем-либо она «взрывается».